

## Zu meiner Person:



Ich bin Jahrgang 1964 und habe während meiner langjährigen Tätigkeit als Journalistin so viele wirksame Methoden aus der Naturheilkunde kennen gelernt, dass ich beschloss, sie selber zu erlernen. Nach 3-jähriger Ausbildung in der Heilpraktiker-Fachschule NRW in Solingen, arbeite ich nun seit 1999 in eigener

Praxis als Heilpraktikerin.

Einer Fachausbildung in moderner Hypnose folgten Sonderausbildungen in Sucht - und Krebstherapie und analytischer Hypnose.

Besonders auf dem Gebiet der Stressbewältigung habe ich persönlich so gute Erfahrungen gemacht, dass ich sie jetzt gerne weitergeben möchte.

## Meine Therapieschwerpunkte sind:

**Medizinische Heilhypnose**  
**Autogenes Training**  
**Reiki-Behandlungen und Seminare**  
**Medizinische Kosmetik**  
**Blutegel-Therapie**  
**Meditations- und Entspannungsseminare**

## Weitere Informationen und Termine bei:

**Barbara Stiller**  
**Heilpraktikerin**



**Wuppertaler Str. 48**  
**42653 Solingen**  
**Telefon 0212/549620**

**[naturheilpraxis.stiller@gmx.de](mailto:naturheilpraxis.stiller@gmx.de)**  
**[www.naturheilpraxis-stiller.de](http://www.naturheilpraxis-stiller.de)**

# Medizinische Heilhypnose



Seit über 400 Jahren ist Hypnose als medizinische Heilmethode bekannt und gehört zu den wichtigsten ganzheitlichen Behandlungen von Körper, Seele und Geist.



## Was ist Hypnose?

Wer hat nicht schon mal etwas über Hypnose gehört oder gar eine Show-Hypnose gesehen?

Leider kann bei solchen Vorführungen leicht der Eindruck entstehen, dass man dem Hypnotiseur hilflos ausgeliefert ist und dieser alles Mögliche oder Unmögliche mit seinem „Opfer“ machen kann.

Niemand kann unter Hypnose zu etwas gezwungen werden, was er nicht auch im Wachzustand zu tun oder zu sagen bereit wäre. Auch im hypnotisierten Zustand bleibt das Bewusstsein als „Wächter“ erhalten, man kann also nicht zu einem willenlosen Opfer werden.

Hypnose in der Krankenbehandlung wird als diagnostisches und therapeutisches Instrument verwendet. Im angenehmen Zustand der hypnotischen Trance können vielfältige Erkrankungen und Problematiken bearbeitet werden.

Der hypnotische Zustand entkrampft körperlich und seelisch. Durch Tiefenentspannung mit vegetativer Harmonisierung wird organische Heilung unterstützt.

Auch ist uns ein Trance-Zustand nicht so fremd, wie es zunächst scheint. Kinder, die ganz in ihrem Spiel aufgehen, befinden sich z.B. in einem Trance-Zustand, genauso, wie der Erwachsene, der manche Dinge „ganz automatisch“ erledigt, wie beispielsweise die Gangschaltung beim Autofahren zu betätigen oder eine Türe zu öffnen. Niemand wird bewusst darüber nachdenken, wie die Türklinke heruntergedrückt werden muss, das erledigt unser Unbewusstes für uns.

## Hypnose ist:

- entspannend, entängstigend und tief erholsam
- die Hypnotisierbarkeit ist ein natürliches Phänomen
- ein veränderter Bewusstseinszustand mit ausgeprägten Alpha-Phasen in der rechten Gehirnhälfte
- ein aktiver, wacher, geistig aufmerksamer Zustand
- ein Verfahren, das die Suggestibilität erhöht, kritisches Denkvermögen und ethisches Werturteile bleiben allerdings unverändert erhalten

## Moderne Heilhypnose

Diese Form der Hypnose nach Milton Erickson ermöglicht dem Behandler, direkt mit dem Unbewussten des Patienten zu kommunizieren. Die PatientInnen arbeiten aktiv mit, während sie sich im angenehmen Zustand der Trance befinden. Im Gespräch können Ursachen für Erkrankungen erkannt, und gemeinsam Strategien zur Heilung entwickelt werden. Die PatientInnen erlernen die Selbsthypnose, um sich selbst jederzeit und unabhängig von BehandlerIn helfen zu können.

Besonders gute Erfolge können in der Schmerztherapie und in der Behandlung von psychosomatischen Krankheiten erreicht werden.

Wissenschaftler haben herausgefunden, dass unter Hypnose die Schmerzreize blockiert werden, ähnlich wie bei einem Narkosemittel.

## Indikationen für eine Hypnosebehandlung:

Akute und chronische Schmerzzustände: Trigeminusneuralgie, Phantomschmerzen, Koliken, Rheuma, Arthrosen, Migräne  
Schmerzzustände bei unheilbaren oder chronischen Krankheiten

Hauterkrankungen wie Neurodermitis und Schuppenflechte

Suchttherapie:

## Raucherentwöhnung, Diätbegleitung

Angstzustände und Phobien

Tics

Schlafstörungen

akuter und chronischer Stress

Störungen der Verdauungsorgane:  
Gastritis, Magengeschwüre, Chronische Verstopfung, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn

Allergien

Ursachenerkennung psychosomatischer Erkrankungen durch Regressions- und Reinkarnationstechniken

begleitende Krebstherapie